



IMPORTANȚA VACCINĂRII ANTICOID-19

Informații utile pentru părinți și cadre didactice



Salvați Copiii
Save the Children România



MINISTERUL EDUCAȚIEI



Informații utile pentru părinți și cadre didactice

Vaccinarea reprezintă o descoperire fundamentală a științei medicale, sute de milioane de vieți fiind salvate în cele două secole de creare și de utilizare a vaccinurilor. Un exemplu al eficienței sale extraordinare este eliminarea totală, din 1977, a variolei, o boală contagioasă care a făcut cele mai multe victime în istoria umanității, doar în secolul XX înregistrându-se între 300 și 500 de milioane de decese. De asemenea, în perioada 2000-2018, prin vaccinarea împotriva rujeolei, au fost prevenite 21,1 milioane de decese, în special în rândul copiilor. Din nefericire, lipsa de servicii medicale și reticența față de vaccinare au condus la apariția epidemiei de rujeolă în România, în perioada 2016–2020, și la decesul a 57 de copii și 7 adulți.



Ce este COVID-19?

COVID-19 este boala cauzată de o nouă tulpină de Coronavirus numită SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome – CoronaVirus – 2). Prima informație publică despre existența acestui virus a apărut pe 31 decembrie 2019, când a fost raportat focarul de pneumonie virală la Wuhan (China).



Există soluții medicale pentru a preveni sau trata COVID-19?

Cea mai eficientă cale de prevenire este vaccinarea. În acest moment, în România se folosesc două tipuri de vaccin realizate pe bază de ARN-mesager (mRNA) de companiile farmaceutice Pfizer-BioNTech și Moderna. Ele se administrează în două doze, la interval de 21, respectiv 28 de zile, iar eficacitatea lor în prevenire este de 94-95%. Alte vaccinuri utilizate în țara noastră sunt cele produse de AstraZeneca și Johnson&Johnson, care au la bază o tehnologie diferită (vectori virali nereplicativi). Importante sunt și măsurile nespecifice de prevenire: purtarea măștii de protecție, păstrarea distanței fizice, igiena mâinilor și dezinfectarea suprafețelor și spațiilor în care ne aflăm.

Până în prezent, nu există niciun medicament specific recomandat pentru a trata îmbolnăvirile cu noul Coronavirus. Persoanele infectate cu COVID-19 trebuie să primească îngrijiri adecvate pentru ameliorarea și tratarea simptomelor, iar cele cu forme severe beneficiază de îngrijire în secțiile de terapie intensivă specializate în acest sens.



De ce este important să mă vaccinez antiCOVID-19?

Sunt două motive esențiale.

Primul ne privește în mod direct, vaccinul oferindu-ne protecție împotriva infecției cu COVID-19. Trebuie să luăm în considerare faptul că incidența formelor grave de îmbolnăvire cu virusul SARS-CoV-2, care necesită internare în spital, este de aproape o treime din totalul cazurilor raportate. De asemenea, rata de deces în România este de 25 la mia de infectări, mai ridicată decât media globală (21 la mia de infectări).

Al doilea motiv se referă la protecția pe care o asigurăm, prin vaccinarea noastră, persoanelor din familie ori din comunitatea noastră al căror sistem imunitar nu e încă dezvoltat (nou-născuți) ori este compromis (persoane cu boli autoimune ori cronice, sub tratament chimioterapeutic sau cu neoplazii) și care pot dezvolta forme severe ale infecției cu COVID-19.



Este obligatorie vaccinarea împotriva COVID-19?

Vaccinarea este voluntară și gratuită și se efectuează pe baza unui sistem de înregistrare în etape, accesând www.vaccinare-covid.gov.ro. Campania de vaccinare a cadrelor didactice este în derulare.



Noile vaccinuri realizate pe bază de ARN-mesager (mRNA) modifică ADN-ul persoanei vaccinate?

NU. ARN-ul mesager este un fragment din materialul genetic al virusului care nu se poate combina cu ADN-ul uman. Fiind total lipsit de compuși organici specializați (enzime), el nu poate ajunge în nucleul celulelor noastre, unde se află cromozomii care compun genomul uman. De altfel, ARN-ul mesager e atât de fragil încât, după vaccin, e degradat și dispăre în 3 zile.



Ce înseamnă ARN-mesager și cum acționează?

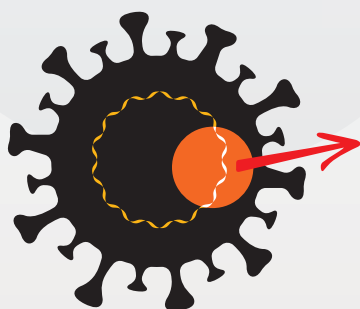
ARN-ul mesager este indispensabil proceselor celulare și este implicat în multiple sinteze de proteine din celulele organismelor vii. Pentru realizarea vaccinului antiCOVID-19, a fost sintetizată în mod special o moleculă de acest tip, neinfecțioasă. Odată ajunsă în celulă, va declanșa, prin implicarea ribozomilor* din citoplasma celulei, producerea temporară și limitată de proteine *spike* (țepușă), aflate la suprafața virusului. Sistemul imunitar al persoanei vaccinate recunoaște aceste fragmente proteice ca fiind străine și declanșează un răspuns imun necesar în protecția unei infectări ulterioare cu virusul SARS-Cov-2.



Ce înseamnă răspuns imun?

Răspunsul imun înseamnă activarea globulelor albe din sânge (celulele cu memorie B și T), care produc anticorpi cu rolul de a elimina infecțiile din organism.

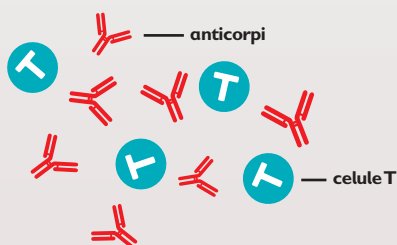
Vaccinul cu ARN mesager și procesul imunizării



Virusul SARS-CoV-2

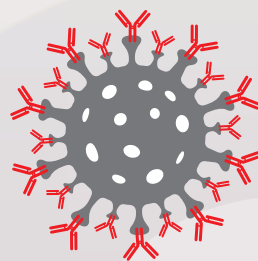
1

Oamenii de știință sintetizează un fragment al codului genetic al virusului (ARN mesager).



4

Aceste proteine activează globulele albe din sânge (limfocitele B și T), care vor produce anticorpi cu rolul de a neutraliza proteinele 'spike', memorând caracteristicile acestora.





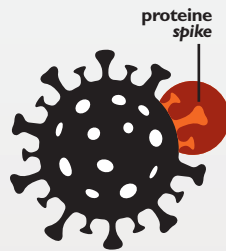
MINISTERUL EDUCAȚIEI



Salvați Copiii
Save the Children România

2

Fragmentul genetic sintetizat este introdus într-un material lipidic (vaccinul propriu-zis), pentru a putea pătrunde în celulele corpului.



3

După ajungerea lui în celule prin vaccinare, ARN-ul mesager este preluat de ribozomii* celulei, care vor produce proteinele 'spike' caracteristice noului coronavirus.

5

La o viitoare expunere la infecția cu SARS-CoV-2, sistemul imunitar al persoanelor vaccinate va recunoaște proteina 'spike' aflată la suprafața virusului pe care îl vor distruge.



6

Vaccinul te protejează împotriva infecției cu virusul SARS-CoV-2 pentru o perioadă de aproximativ 2 ani și, foarte posibil, împotriva noilor tulpini ale virusului.

** Doctorul George Emil Palade, singurul român care a obținut premiul Nobel pentru Medicină, a descoperit mecanismul celular al producției de proteine în interiorul organelor numite „ribozomi” sau „corpusculii lui Palade”.*

? **Ce sunt anticorprii?**

Anticorprii, denumiți și imunoglobuline, sunt proteine care se găesc în sânge ori în lichidele extravasculare. Ei nu sunt universali, ci sunt specializați în distrugerea unui anumit agent patogen (antigen). Toate vaccinurile, inclusiv vaccinul antiCOVID-19, au scopul de a determina organismul să producă, prin mobilizarea globulelor albe, acei anticorpi specifici neutralizării ori eliminării anumitor tipuri de infecții. Mai târziu, la contactul cu virusul sau bacteria care cauzează infecția, sistemul imunitar va ști să producă anticorprii potriviți.

? **Cât durează imunitatea împotriva COVID-19 obținută prin vaccinare?**

Reprezentanții companiilor producătoare de vaccinuri au declarat că protecția conferită de vaccin este de cel puțin opt luni, anticipându-se perioade și mai lungi de imunitate împotriva infecției cu SARS-Cov-2, în jur de 2 ani.

? **Există efecte secundare în cazul vaccinurilor cu ARN-mesager?**

După 70 de milioane de administrări ale acestui tip de vaccin în Europa și America de Nord, efectele adverse severe au fost extrem de rare, iar efectele adverse ușoare și moderate au constat în dureri reduse ori umflături temporare la locul injectării, febră ușoară, oboseală sau mici amețeli. În general, reacțiile secundare sunt cele obișnuite după vaccinare, fiind nesemnificative în raport cu simptomele grave ale îmbolnăvirii de COVID-19 și cu incidența ridicată a deceselor (2,16% din îmbolnăviri). Cauzele adverse severe cele mai întâlnite au fost reacțiile anafilactice și nu s-a înregistrat niciun deces cu o etiologie legată direct de vaccin.

? **Cât de numeroase sunt cazurile de alergie severă la vaccinurile cu ARN-mesager?**

Reacțiile anafilactice înregistrate în Statele Unite sunt mai rare decât la celelalte tipuri de vaccinuri, analizele științifice estimând cam 11 cazuri

la 1 milion de persoane vaccinate. Deși aproximativ 10% din populația lumii suferă de una sau mai multe forme de alergie (polen, acarieni de praf și spori de mucegai, proteine din alimente, animale de companie, medicamente ori înțepături de insecte), cazurile de reacții alergice în urma vaccinării sunt statistic ne semnificative.



Vaccinul cu ARN-mesager poate produce infectarea cu Sars-Cov-2?

NU. Vaccinurile de acest tip includ doar informația necesară pentru producerea, după vaccinare, în interiorul celulelor umane, a proteinelor *s*pike necesare generării de anticorpi.



Mă pot îmbolnăvi de COVID-19 după vaccinare?

Orice persoană vaccinată poate contracta noul Coronavirus, însă cel mai probabil va fi asimptomatică sau va avea simptome foarte ușoare, contagiozitatea fiind absentă ori foarte redusă. Trebuie reținut faptul că eficiența vaccinurilor care folosesc ARN-mesager este considerată a fi foarte ridicată, cu protecție asigurată între 94% și 95%. Eficacitatea într-o populație vaccinată nu poate fi totală.



Există și alte tipuri de vaccinuri în afara celor cu ARN-mesager?

Da. De exemplu, vaccinurile produse de companiile Johnson&Johnson și AstraZeneca folosesc tehnologia vectorilor virali nereplicativi, inofensivi și diferiți, care transmit organismului uman „instrucțiunile” cu privire la virusul care cauzează COVID-19 și, astfel, declanșează o reacție imunitară.



Există vaccinuri pentru copii?

Încă nu. Deoarece copiii nu au făcut parte din testele clinice, vaccinurile actuale nu sunt recomandate copiilor sub 16 ani. În această perioadă, mai multe companii lucrează la finalizarea procesului de validare clinică a vaccinurilor pentru copii.



Dacă am trecut prin infecția cu COVID-19, mai este nevoie să mă vaccinez?

Sunt persoane care s-au vindecat și care nu au dezvoltat un nivel suficient de ridicat al imunității sau ai căror anticorpi își reduc numărul după câteva luni de la infectare. Vaccinarea determină un răspuns imunitar puternic și de lungă durată prin activarea limfocitelor B și T cu memorie imunologică.



Prin vaccinare, risc să-mi fie introdus un cip în organism?

NICIDECUM. Această informație este falsă și absurdă, aflată în afara oricărei forme de cunoaștere științifică. Propagarea știrilor false despre pandemie și măsurile de prevenire și de protecție sanitară constituie un act antimedicinal ilegal cu consecințe grave pentru asigurarea sănătății populației.

PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE, CONSULTAȚI MEDICUL DE FAMILIE SAU CONTACTAȚI SERVICIUL DE INFORMARE AL GUVERNULUI PRIM EMAIL:
contact@vaccinare-covid.gov.ro

ÎN VEDEREA PROGRAMĂRII LA VACCINARE, ACCESAȚI vaccinare-covid.gov.ro SAU APELAȚI NUMĂRUL UNIC NAȚIONAL – 021.414.44.25.

Surse:

www.who.int • www.vaccinare-covid.gov.ro • www.srm.ro
www.nature.com • www.salvaticopiii.ro • www.reginamaria.ro
www.gavi.org • www.dw.com • www.aafa.org • www.srm.ro
www.worldometers.info • www.cnscbt.ro • www.ec.europa.eu



De ce s-a alăturat Organizația Salvați Copiii campaniei de informare cu privire la vaccinarea antiCOVID-19?

1. Salvați Copiii consideră că ocrotirea sănătății este un drept constituțional ce trebuie asigurat ținând seama de două principii de bază ale științei medicale: **adevărul științific și competența medicală**. Acestea impun ca recomandările medicale să fie în concordanță cu nivelul cunoașterii științifice actuale și să aparțină exclusiv cadrelor medicale. Astfel, din perspectiva riscurilor medicale la care suntem supuși cu toții în cazul infectării cu virusul SARS-CoV-2, cele două principii ne conduc la singura decizie rațională și justă față de noi înșine și față de semenii noștri: aceea de a ne vaccina pentru a opri răspândirea virusului.
2. Experiența Salvați Copiii, rezultată din intervențiile socio-medicale pentru asigurarea sănătății a peste 42.000 de nou-născuți din mediul rural (2016-2020), a arătat că vaccinarea este cea mai importantă intervenție medicală pentru protecția copiilor de boli care pun în pericol supraviețuirea lor și care pot fi prevenite prin vaccinare. În comunitățile în care au intervenit medicii de familie, asistenții medicali și asistenții sociali din programele noastre și în care am obținut o **acoperire vaccinală de 99%**, conform schemei obligatorii de vaccinare, nu a mai fost înregistrat niciun deces în urma îmbolnăvirilor.
3. O acoperire vaccinală de cel puțin 80% din populația României ne va permite:
 - să eliminăm pierderile de vieți omenești,
 - să reducem suferința celor care dezvoltă simptome severe,
 - să ne reluăm viața socială de dinainte de pandemie,
 - să investim resursele în alte domenii de interes pentru umanitate,
 - să stăm alături de bunici și de cei vulnerabili din punct de vedere medical,
 - să ne creștem copiii și să-i educăm respectându-le nevoia fundamentală de socializare în școală și în grupurile de prieteni.

Salvați Copiii România este o organizație de utilitate publică, a cărei misiune este aceea de a garanta egalitatea de șanse pentru toți copiii, indiferent de mediul din care aceștia provin, prin utilizarea propriei expertize, precum și prin activități de lobby și advocacy asupra factorilor de decizie și mobilizarea liderilor din societatea civilă.

Salvați Copiii promovează de 31 ani drepturile copilului, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului. Peste 2.570.000 de copii au fost incluși în programe educative, de protecție și asistență medico-socială, de stimulare a participării lor în acțiuni de promovare și recunoaștere a drepturilor lor.

Salvați Copiii este membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume de promovare a drepturilor copiilor, care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări.



Salvați Copiii
Save the Children România

în parteneriat cu



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Secretariatul General

Intr. Ștefan Furtună nr. 3, sector 1,
010899, București, România

telefon: +40 21 316 61 76

e-mail: secretariat@salvaticopiii.ro

web: www.salvaticopiii.ro

Societatea Română pentru Strategii de Vaccinare și Promovare a Sănătății este o asociație care cuprinde Societatea Română de Microbiologie, Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov, Societatea Română de Epidemiologie, Societatea Română de Pediatrie, Coaliția Organizațiilor cu Afecțiuni Cronice din România și specialiști independenți.

Salvați Copiii România este membru fondator.